

C.P.A CALDES D'ESTRAC

CASAL  
D'ESTIU  
2015





**CASAL  
D'ESTIU  
2015**

## ÍNDIX

<b>Presentació club</b> .....	<b>3</b>
<b>Endinsem-nos en el Patinatge Artístic</b> .....	<b>4</b>
<b>Presentació del Casal d'estiu de patinatge Artístic</b> .....	<b>5</b>
<b>EL CASAL D'ESTIU 2015</b> .....	<b>6</b>
<b>Activitats</b> .....	<b>7</b>
<b>Objectius</b> .....	<b>9</b>
Objectius de les activitats .....	<b>9</b>
Objectius específics per a cada grup .....	<b>10</b>
<b>Planificació i organització</b> .....	<b>11</b>
Dates i horari del Casal .....	<b>11</b>
Organització dels grups.....	<b>11</b>
Organització de les activitats .....	<b>11</b>
<b>Servei d'acollida</b> .....	<b>12</b>
<b>Organització</b> .....	<b>12</b>
Equip de treball.....	<b>12</b>
<b>Preus del casal i serveis</b> .....	<b>13</b>
<b>Normativa i inscripció</b> .....	<b>14</b>



## PRESENTACIÓ CLUB

**El CPA Caldes d'Estrac** amb una història de **10 anys** sorgeix de la necessitat de donar un servei als nens i nenes de la nostra vila i oferir-los aquest esport els principals valors que hi estan contemplats, **responsabilitat, ordre, generositat, treball, tolerància, ...**

Un **club** que té la capacitat de treball en equip, compromesos amb els projectes que desenvolupa.

Un **club** orgullós del que fa, del que ofereix i d'on es, **Caldes d'Estrac**.

Cerquem des del seu inici oferir un servei-esport i evitar que els nens i nenes hagin de marxar a altres poblacions, fomentar l'esport base i introduir **l'activitat del patinatge artístic**.

Des d'un inici els **nostres objectius** han estat educar i contribuir al **desenvolupament físic, social i moral del infant**. Donar prioritat als **aspectes formatius**. **Fomentar l'esforç del treball** tant a nivell individual com col·lectiu.

**Som gent de Caldes que treballem per Caldes, que pensem en Caldes d'Estrac.**

Hem realitzat diferents **Casal d'Estiu o de Nadal** molt exitosos a on no només el **patinatge artístic** és l'activitat principal si no que han estat també **la dansa, el teatre, els tallers, la preparació física, les sortides lúdiques**, etc les activitats que ens han acompanyat en cada Casal.



## ENDINSEM-NOS EN EL PATINATGE ARTÍSTIC

El patinatge és una bona tècnica que pot ajudar als nens el fet que es familiaritzin amb el desplaçament sobre els patins i desenvolupin variats moviments sobre rodes.

### COM COMENÇAR A PATINAR

Si al teu/va fill/a li agrada els patins i lliscar pel paviment, pots apuntar-lo a classes de patinatge perquè agafi més seguretat i domini millor el seu equilibri. L'objectiu de les classes de patinatge, a part d'estar basades en exercicis i jocs per aconseguir ensenyar i entretenir als nens, és que els petits aprenguin habilitats bàsiques del desplaçament i vagin adquirint equilibri i destresa per canviar de direcció. Aprendre alguns moviments i posicions bàsics del patinatge artístic.

En general, els nens/nenes poden començar a patinar des dels 3-4 anys.

El patinatge és una bona tècnica que ajuda als nens/nenes al fet que es familiaritzin amb el desplaçament sobre els patins i desenvolupin variats moviments sobre rodes.

### Beneficis del patinatge per als nens

El patinatge és una experiència saludable i amena però, mes allà d'això, un dels ensenyaments més importants és la responsabilitat i respecte.

Entre els beneficis que proporciona el patinatge podem ressaltar:

- Activa la circulació sanguínia.
- Potencia i enforteix els músculs de les cames.
- Enforteix les espatlles i braços
- Permet adquirir gran equilibri.
- Desenvolupa la concentració i el control de l'aprenentatge.
- Millora la coordinació del cos.
- Millora la resistència física.
- Enforteix el pulmó i el cor

## PRESENTACIÓ DEL CASAL D'ESTIU DE PATINATGE ARTÍSTIC

**El projecte que es presenta és un servei als patinadors/es del nostre club, i als nens i nenes que vulguin conèixer el nostre esport.**

Pensat per als **primers dies de vacances dels nens i nenes d'entre 3 i 12 anys**, els quals vulguin millorar la tècnica o pels que simplement vulguin endinsar-se i conèixer un nou esport com el patinatge artístic. Apart els nens i nenes participaran en altres activitats o sortides.

**Aquest projecte sorgeix arran de la sol·licitud dels pares que cada any demanen al club i a l'equip tècnic la realització d'un casal d'estiu per als seus fills i filles.**

Es un projecte recolzat pel club de patinatge artístic de Caldes d'Estrac que posarà tots els medis necessaris pel desenvolupament del Casal.

**Pretenem oferir amb aquest casal d'estiu un nou servei necessari al poble i donar a conèixer un esport que en aquests moments està portant el nom de Caldes d'Estrac arreu d'Europa** i potenciar la nostra vila captant gent de fora de la nostra vila que els hi permeti viure i sentir el nostre poble.

**En el casal d'estiu potenciarem la pràctica esportiva en els nens i nenes**, ja que en la societat que ens trobem, cada dia, donem més importància a la pràctica d'un esport i els seus valors, però també incidir en les relacions, els jocs en grup, la diversió, treure vergonyes, gaudir, relacionar-se.

**Aquest casal d'estiu, estarà dedicat a un esport individual que dona uns valors als nens i nenes, de motivació, sacrifici i esforç per arribar a les metes que ells/es es creïn al llarg de la vida.**

Gaudir a partir d'activitats lúdiques i esportives.

Compartir amb la resta de nens i nenes i aprendre a realitzar activitats amb més autonomia.

Gaudir del temps lliure i de l'iniciació esportiva mitjançant diferents activitats.

Compartir i treballar en equip.

**CASAL  
D'ESTIU  
2015**

---

**C.P.A CALDES**



---

**D'ESTRAC**

## ACTIVITATS

### Les activitats es podran diferenciar en dues parts:

#### Les activitats esportives

dedicades a la pràctica de l'esport (patinatge artístic) i tot el que l'envolta

#### Les no esportives

les quals son necessàries per l'educació dels nenes i per una part més lúdica.

Esportives	No esportives
Patinatge artístic	Anglès
Preparació física	Repàs
Jocs i psicomotricitat	Tallers, manualitats, projeccions...
Dansa, coreografia i ball	Sortides i activitat "gran"

### PATINATGE ARTÍSTIC:

Cada sessió de patinatge tindrà una durada d'1h a 2h depenent del nivell. Dins d'aquest interval de temps hi haurà un escalfament previ de 15 i 30min. Una sessió d'1h a 1'30h amb patins. I entre 10 i 15min d'estiraments per a la tornada a la calma.

### PREPARACIÓ FÍSICA / JOCS:

Hi haurà una sessió diària de 30min i 60min. de preparació física i/o jocs. Treballarem la psicomotricitat, la força, la resistència, la flexibilitat i l'equilibri, adaptat a les edats dels nens/es.

### ANGLÈS:

Els nens i les nenes tindran un/a professor/a d'anglès dues hores a la setmana; intentarem crear un parell de grups per tal de tenir els nivells compensats. (Si hi haguessin suficients nens/es com per crear més de dos grups, els creariem per poder afinar més els nivells d'anglès)



## REPÀS:

Tots els nens i nenes tenen deures d'estiu, i realitzaríem entre 1 i 2 hores setmanals per repassar i ajudar-los a realitzar-los

## DANSA:

Un/a professor/a ens donaria un cop de mà per tal d'ajudar a comprendre als nens i nenes els moviments del seu cos, aquest ens donaria tant dansa clàssica, que és on es troba la base de les posicions del patinatge, com contemporània que és el que més els i agrada als nens i nenes.

## MANUALITATS:

Es faran unes hores a la setmana, on la intenció és despertar la creativitat dels infants i fer-los treballar la psicomotricitat fina.

## SORTIDES:

Per sortir de l'entorn habitual realitzarem petites excursions a la platja un o dos cops per setmana.

S'organitzarà una activitat "gran" i/o sortida un cop a la setmana.



## OBJECTIUS

Els **objectius del nostre projecte** són descobrir i **ensenyar als nens i nenes els valors que et dóna aquest esport, tant individuals (com la superació, l'auto-motivació...)** com **col·lectius (la comunicació, la convivència, l'acceptació, el respecte...)**

## OBJECTIUS DE LES ACTIVITATS

### PATINATGE ARTÍSTIC

Dependrà molt de les inscripcions, però segurament hi haurà dos grups molt clars.

- **Patinadors/es**

Millorar els aspectes tècnics de l'esport.

- **No patinadors/es**

Aprendre a patinar.

### PREPARACIÓ FÍSICA / JOCS

- Adquirir l'hàbit de preparar el cos abans de fer una activitat física.
- Adquirir l'hàbit que un cop realitzada la pràctica esportiva s'ha d'estirar per relaxar tota la musculatura emparada en la pràctica esportiva .
- Adquirir la coordinació necessària per tal de poder practicar l'esport.
- Cooperació i treball en equip i/o grup.
- Treballar la participació.
- Ajudar a la integració i comunicació dels nens i nenes.
- Treball de psicomotricitat.
- Respectar i entendre els valors i les normes.

### DANSA

- Potenciar la expressió corporal.
- Perdre la vergonya en deixar-se anar.
- Comunicació.

## ANGLÈS

- Converses, jocs, ensenyar nou vocabulari.

## REPÀS

- Ajudar en les matèries que tenen dubtes, en la realització dels deures d'estiu.

## MANUALITATS, TALLERS...

- Potenciar la creativitat dels nens i nenes.
- Aprendre a compartir.
- Potenciar l'autonomia personal.
- Treballar la psicomotricitat fina.

## SORTIDES

- Trobar noves experiències fora de l'entorn habitual.

## OBJECTIUS ESPECÍFICS PER A CADA GRUP

- Dependrà de les inscripcions del casal.



CASAL  
D'ESTIU  
2015

# PLANIFICACIÓ I ORGANITZACIÓ

## DATES I HORARI DEL CASAL

Les dates del casal d'estiu són del 22 juny al 31 juliol ambdós inclosos.

El 24 de juny serà festiu.

Horari	Activitat
8:00 a 9:00h.	Servei d'acollida – Matinal
9:00 a 13:30h.	Casal d'estiu
13:30 a 15:30h.	Servei de menjador

## ORGANITZACIÓ DELS GRUPS

L'organització dels grups dependrà molt de les inscripcions que hi hagi en el casal, per aquesta raó tenim diferents supòsits:

### Segons les inscripcions dels nens/es:

- **Si són menys/o 20 nens/es en el casal**, fariem un sol grup per a l'activitat del patinatge, i dividiríem la pista en dos, segons el nivell dels participants. Per a la resta d'activitats com la dansa, l'anglès i el repàs ajustaríem els grups segons les edats i/o nivell.
- **Si són més de 20 nens/es** dividiríem el grup en dos, aquesta divisió dependria de dues coses:
  - Segons els coneixements de patinatge.**
  - Segons les edats.**

## ORGANITZACIÓ DE LES ACTIVITATS

Sent un casal d'esport utilitzarem al màxim les instal·lacions esportives per tal de poder aprendre i millorar el patinatge, i tot el que l'envolt, com la dansa i la preparació física.

Per altre banda també gaudim del privilegi de tindre un pavelló a escassos metres de la platja, el qual ens facilita poder fer un parell de sortides per setmana. Els horaris dependran una mica de la quantitat de participants que hi hagi en el casal, per aquesta raó hem fet dos supòsits.

## SERVEI D'ACOLLIDA

### MATINAL

El servei d'acollida matinal esta pensar per a donar resposta a les famílies que necessitin deixar els seus fills/es més d'hora al Casal.

Aquest servei s'oferirà diàriament de 08:00 a 09:00h, i també existeix la possibilitat de quedar-s'hi esporàdicament.

### MENJADOR

El servei de menjador ofereix la possibilitat als nens i nenes del Casal de quedar-se a dinar diàriament o esporàdicament.

El menú diari l'elabora un servei de càtering escolar, i els mateixos monitors/es del casal acompanyaran als infants durant el dinar vetllant per a complir els següents objectius:

- **Practicar bons hàbits d'alimentació, higiene i salut**
- **Aprendre a menjar de tot i en quantitats adequades**
- **Fomentar un ambient tranquil i un clima adequat al menjador**  
(so ambient baix, ordre, ritme pausat...)

## ORGANITZACIÓ

### EQUIP DE TREBALL

- Dos o tres monitors/es titulats de patinatge artístic.
- Un/a professor/a d'anglès.
- Un/a professor/a de dansa.
- Un/a socorrista.
- Un/a professor/a de manualitats i repàs.
- L'equip de treball també dependrà de les inscripcions que hi hagi i la ratio que hi ha marcada

## PREUS DEL CASAL I SERVEIS

Activitat	Preu per setmana		Preu per les 6 setmanes	
Acollida - Matinal 8:00 a 9:00	15,00€		90,00€	
Casal 9:00 a 13:30	CPA Caldes:	39,00€	CPA Caldes:	180,00€
	Empadronats Caldes:	44,00€	Empadronats Caldes:	238,00€
	No empadronats	52,00€	No empadronats	280,00€
Acollida - Menjador 13:30 a 15:30	41,50€		231,00€	



## NORMATIVA I INSCRIPCIÓ

- La inscripció al Casal d'Estiu és totalment voluntària
- Podeu inscriure al nen/a en la modalitat de tot el casal o bé per períodes establerts. No s'admeten altres modalitats d'inscripció.
- Les activitats del Casal són únicament pels inscrits al Casal.
- Les inscripcions lliurades fora de termini restaran en llista d'espera i en cas de produir-se alguna vacant es tindrà en compte l'ordre de lliurament.
- Tancat el període d'inscripció no es podrà realitzar cap modificació
- En el cas de voler donar-se baixa només s'abonarà el 60% de l'import facturat.
- El cost de les activitats del Casal estan incloses en la quota, no participar-hi no dóna dret a cap tipus de devolució.
- L'import del cost del casal per les inscripcions que vulguin realitzar totes les setmanes es facturarà mitjançant rebut domiciliat o en efectiu sent la data màxima inscripció i pagament en aquest cas el 10 de juny.
- Per contractacions setmanals s'haurà d'abonar en efectiu el mateix dilluns de la setmana que es contracta. Si no hi ha el pagament no serà vàlida la participació del nen/a al Casal 2015

### MEDICAMENTS

**Els nens/es que hagin de prendre algun medicament han de portar :**

Un escrit del pare, mare o tutor legal on es demana i s'autoritza al personal el Casal que administri al fill/a la medicació, fent-hi constar el nom del medicament, la dosi i l'hora en que s'ha d'administrar i la recepta corresponent.

Si no és amb aquestes condicions, el medicament no s'administrarà.

### ABSÈNCIES

**Si un nen/a ha de faltar** al casal per malaltia o altres motius **ho haurà de comunicar telefònicament a la coordinadora del Casal.**

### SERVEI MENJADOR

**El cost d'aquest servei inclou l'àpat i l'atenció directa dels nens/es durant el temps de la prestació de menjador i els períodes de temps anterior i posterior,** des de que finalitza el casal al matí fins que són recollits.

