



Agraïments:

Mercat Municipal Solètic
 Món Sa, botiga ecològica
 La Quadra del Mar
 Colla de Geganters i Grallers de Caldes d'Estrac
 Associació Aikido de Caldes d'Estrac
 La Cassoleta
 Verdura i Cultura
 Arrels Cultura
 Donastrak
 Amics del Bonsai
 Colla de Diables d'Estrac
 Jon Ayúcar
 Espai del Silenci - Sandra Campos
 Dynamic Hotels
 Biblioteca Can Milans
 Món Natural
 Associació Il·lusions Solidàries
 Jaume Gallaguet i Àngels Bueno
 Isidre Pineda, Ajuntament de Caldes de Montbui
 Big Band de l'Escola de Música l'Oriola
 Mariano Arnal - Fundació Aqua Maris

Organitza:



Ajuntament de Caldes d'Estrac

Coordina:



Amb el suport:



Col·laboren:



Segueix-nos a les xarxes socials:



www.facebook.com/ajcaldetes



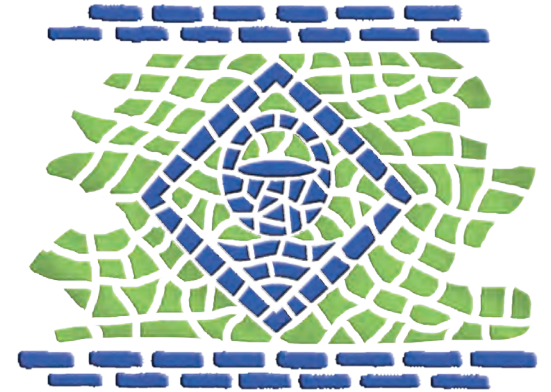
[@ajcaldetes](https://twitter.com/ajcaldetes)



[@ajcaldetes](https://www.instagram.com/ajcaldetes)

Les nostres etiquetes són: #aquacalida #caldesdestrac #caldetes #ajcaldetes

Caldes d'Estrac 10 i 11 de juny de 2017



AQUA CALIDA

BIO-FIRA DE TERMALISME, SALUT,
HISTÒRIA I GASTRONOMIA

Teràpies naturals i alternatives

◆
Espectacles

◆
Pràctiques saludables

◆
Productes naturals

◆
Gastronomia saludable

◆
Xerrades i ponències

www.caldetes.cat

Amb aquesta bio-fira, situada al bell mig del nostre municipi, entre el mar, la platja i els turons que el voregen, l'Ajuntament de Caldes d'Estrac fem una passa compromesa amb un estil de vida basat en el benestar, la sostenibilitat i la nostra salut, així com la del món on vivim.

◆ Dissabte 10 de juny

16,00h **Obertura de la Bio-Fira AQUA CALIDA**

De 16,30h a 20,30h a la plaça de l'Ajuntament 1 ●
Pedala amb energia
i fes-te un granissat i crispetes boníssims!

De 16,30h a 17,30h a la Sala Cultural de l'Ajuntament 3 ●
Obre el cicle de conferències la xerrada:
"Argila, la terra que cura"
a càrrec de *Sebastien Magniny*, naturòpata de *Terrapia*, el primer centre de tractament terapèutic amb argila. Amb més de 30 anys d'experiència, Magniny ens explicarà les diferents aplicacions que té l'argila per alleugerir els símptomes del dolor.

De 17,30h a 18,30h a la Sala Cultural de l'Ajuntament 3 ●
Conferència: "La nutrició en l'esport"
A càrrec de *Dynamic Hotels*

18,00h a l'Espai de Contes 2 ●
"Llegenda de la Dona d'Aigua de Caldes"
A càrrec de *Xiulacontes*

18,30h a 19,30h a la Sala Cultural de l'Ajuntament 3 ●
Conferència: "Medicina tradicional xinesa i els beneficis del taitxí"
A càrrec de *Jaume Callaguet* i *Àngels Bueno*

19,00h a la plaça de l'Ajuntament 1 ●
Ball de les Dones d'Aigua
A càrrec dels *Bastoners de Malla*

19,30h a 20,00h a la Sala Cultural de l'Ajuntament 3 ●
Conferència: "Termalisme a 74°C. El relat de Caldes de Montbui"
A càrrec de *Isidre Pineda*, 1r tinent d'alcalde de Caldes de Montbui

20,00h al Safareig Municipal 4 ●
"La Reina de les Encantades"
Espectacle de dansa, aigua i música, a càrrec de *LU'UM*

De 20,00h a 21,00h a la plaça de l'Ajuntament 1 ●
Demostració d'aikido
A càrrec de l'Associació *Aikido de Caldes Estrac*

21,00h al Mercat Municipal 5 ●
Tapes i música
Tastets gastronòmics saludables elaborats pel Mercat Municipal i altres comerços. Música a càrrec de la *Big Band de l'Escola de Música l'Oriola* de Sant Vicenç de Montalt i el quartet de versions *Tangerine*.

22,30h a la Sala Cultural de l'Ajuntament 3 ●
Projecció del documental "Mediterrani"
Documental de *Michael Pitiot* que mostra una visió del mar Mediterrani a través d'un viatge aeri. Un mar que ha estat bressol de grans civilitzacions i religions, però també d'innombrables conflictes. Un viatge a la recerca d'un mar amb un únic destí, aquest *Mare Nostrum*, que anomenem Mediterrani.
Durada: 90 minuts / Música: *Armand Amar*
Realització: *Michael Pitiot*

◆ Diumenge 11 de juny

10,00h **Obertura Bio-Fira**

10,30h a l'Espai de Contes 2 ●
"Segueix la pista de la bombeta Maria"
...i resol el misteri de l'energia jugant, cantant i ballant

De 10,30h a 11,00h a la Sala Cultural de l'Ajuntament 3 ●
Conferència: "Aprofita el reiki per millorar la teva vida quotidiana"
A càrrec de *Sandra Campos*, mestra de reiki d'*Espai del Silenci*

D'11,00h a 12,00h a la Sala Cultural de l'Ajuntament 3 ●
Conferència: "Els beneficis de l'aigua de mar"
A càrrec de *Mariano Arnal*, de la Fundació Aigua Maris

D'11,00h a 12,00h al Racó del Lledoner 6 ●
Sessió de reiki col·lectiva
A càrrec d'*Espai Silenci* de Caldes d'Estrac

11,15h a l'Espai de Contes 2 ●
"Segueix la pista de la bombeta Maria"

11,30h a la plaça de l'Ajuntament 1 ●
Ball de les Dones d'Aigua
A càrrec dels *Bastoners de Malla*

De 12,00h a 12,30h a la Sala Cultural de l'Ajuntament 3 ●
Conferència: "Balnearis, propietats de les aigües mineromedicinales i els seus beneficis"
A càrrec de *Raquel Soler*, metgessa i especialista en hidrologia

12,00h a l'Espai de Contes 2 ●
"Segueix la pista de la bombeta Maria"

De 12,15h a 13,00h a la Bassa del Molí 10 ●
Classe d'estiraments i consciència corporal
A càrrec de *Jon Ayúcar*

De 12,30h a 14,00h a la Sala Cultural de l'Ajuntament 3 ●
Taula rodona: "Experiències biocivilitzadores"
Amb *Cristian Sunier* (Som Energia), *Arnau Vilardell Fradera* (Som Mobilitat), *Mercè Botella Mas* (Som Connexió), *Dolors Guillen* (regidora de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Mataró) i *Montse Treig* (Món Sa). Amb la coordinació i moderació de l'associació *Imago Catalunya*, delegació Caldes d'Estrac.

De 12,30h a 13,30h a la plaça de l'Ajuntament 1 ●
Demostració d'aikido
A càrrec de l'Associació *Aikido de Caldes Estrac*

De 12,30h a 13,30h al Safareig Municipal 4 ●
"La Reina de les Encantades"
Espectacle de dansa, aigua i música, a càrrec de *LU'UM*

13,00h a l'Espai de Contes 2 ●
"La llegenda de la Fàtima i en Busquets"
A càrrec de *Xiulacontes*

13,00h al Mercat Municipal 5 ●
Vermut i tapes
Vermut solidari, tastets gastronòmics saludables elaborats pel Mercat Municipal i altres comerços.

◆ Altres activitats (durant els dos dies)

A l'Espai de Joc 7 ●
Joc de carrer: "El joc de l'energia en un dia"
Juga amb el dau gegant, tria bones pràctiques energètiques i guanya guspises. Aprèn com estalviar energia cada dia.

Al Racó del Lledoner 6 ●
Sessions de grup de ioga, taitxí i pilates

A la Fundació Palau 8 ●
Portes obertes

A la Fundació Palau 8 ●
Joc de sobretaula: "Ecocasa" el gran joc de l'eficiència energètica
Juga i sigues el primer en compondre la teva casa energèticament eficient. Aprèn com estalviar energia en l'àmbit domèstic.

Al Balneari de Caldes d'Estrac 9 ●
Portes obertes

◆ Exposicions (durant els dos dies)

Al pati de la Fundació Palau 8 ●
Exposició: "Actuem amb energia"
Descobreix com a partir dels recursos naturals podem encendre un llum, avantatges i inconvenients, i com es pot veure influenciat el nostre dia a dia per l'estalvi i l'ús eficient de l'energia.

Als baixos de l'Ajuntament 3 ●
Exposició: "Trebalem per l'energia sostenible: El Pacte d'Alcaldes"
Informació i consells d'accions a realitzar en l'àmbit domèstic sobre estalvi i eficiència energètica contra el canvi climàtic, en l'ús dels electrodomèstics, en la il·luminació, en climatització i en mobilitat sostenible.

● ACTIVITAT FAMILIAR

● LOCALITZACIÓ DE L'ESPAI AL PLÀNOL