



Amb aquesta bio-fira, situada al bell mig del nostre municipi, entre el mar, la platja i els turons que el voregen, l'Ajuntament de Caldes d'Estrac fem una passa compromesa amb un estil de vida basat en el benestar, la sostenibilitat i la nostra salut, així com la del món on vivim.

Agraïments:

Colla de Geganters i Grallers de Caldes d'Estrac
 Colla de Diablers d'Estrac
 Jon Ayúcar
 Espai del Silenci - Sandra Campos
 Dynamic Hotels
 Biblioteca Can Milans
 Món Natural
 Associació Aikido Caldes d'Estrac
 Arrels Cultura
 Isabel Serrano

P Durant els dies de la Bio-Fira, l'aparcament serà gratuït a tot el casc urbà a excepció del front marítim i l'aparcament fotovoltaic.

Segueix-nos a les xarxes socials:

www.facebook.com/ajcaldetes [@ajcaldetes](https://twitter.com/ajcaldetes) [@ajcaldetes](https://www.instagram.com/ajcaldetes)
 Les nostres etiquetes són: #aquacalida #caldesdestrac #caldetes #ajcaldetes

Organitza:



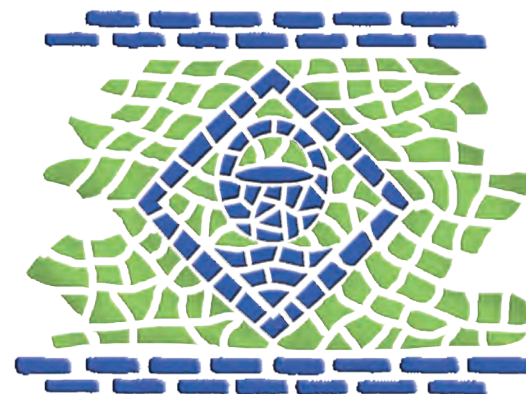
Col·laboren:



Amb el suport:



Caldes d'Estrac 2 i 3 de juny de 2018



AQVA CALIDA

BIO-FIRA DE TERMALISME, SALUT,
HISTÒRIA I GASTRONOMIA

Teràpies naturals i alternatives

◆
Espectacles

◆
Pràctiques saludables

◆
Productes naturals

◆
Gastronomia saludable

◆
Xerrades i ponències

www.caldetes.cat/aquacalida

◆ Dissabte 2 de juny

16,00h **Obertura de la Bio-Fira AQUA CALIDA**

De 16,00 a 21,00h a l'Espai Bio-Fira 1 ●

La Barca ecològica

Atracció ecològica de fira que farà les delícies dels més petits.

De 16,00 a 23,00h a la plaça de l'Ajuntament 2 ●

Espai Gastronòmic Bio i Termal

Un espai amb una terrassa i cadires de fusta per a degustar cerveses ecològiques i menjar productes saludables cuinats -en directe- amb aparells solars i barbacoes ecològiques.

De 16,30 a 20,30h a l'Espai Biblioteca 3 ●

Tallers, llibres i lectura

Hi trobareu una selecció de publicacions temàtiques, tallers pels més petits i un espai de lectura.

De 16,30 a 20,30h al Parc de la Bassa 4 ●

Tastets de massatges

Diversos fisioterapeutes oferiran breus sessions de massatge en un espai sota els arbres del parc.

De 17,00 a 20,00h al Parc de la Bassa 4 ●

Construcció d'un Temazcal i sessió cerimonial

Bany de vapor utilitzat en la medicina tradicional i en el dia a dia dels pobles del centre de Mèxic. Temazcal significa en azteca *casa calenta*. Una veritable descoberta de les tècniques prehistòriques de la medicina de l'Amèrica Central.

De 17,00 a 18,00h a la Terrassa Hotel Dynamic 5 ●

Sessió de Body balance

A càrrec de *Bibiana*

De 17,00 a 18,00h a l'Espai Ponències 6 ●

Presentació del llibre: "¿Por qué yo?"

A càrrec de l'autor *Ken Sewell*

El llibre que t'explica com ets, on ets i què pots fer-hi.

De 18,00 a 19,00h a l'Espai Ponències 6 ●

Conferència: "Meteorologia i Salut"

A càrrec de *Francesc Mauri*

El meteoròleg de TV3 ens oferirà la seva visió sobre la relació entre la meteorologia i la salut. Una oportunitat d'entendre com el clima i la meteorologia afecten el nostre benestar.



De 19,00 a 20,00h a l'Espai Ponències 6 ●

Presentació del llibre: "¿Biocivilitzación en marcha! Un nuevo paradigma de convivencia planetaria"

A càrrec de *Sandra Campos* i *Pedro Berruezo* assessor de Bio Cultura.

De 20,00 a 21,00h a l'Espai Ponències 6 ●

Presentació del llibre: "Catalunya es revolta"

A càrrec de l'autor *Xavier García i Pujades*, escriptor i periodista.

20,00h a l'Espai Safareig 7 ●

"Llegendes de Dones d'Aigua"

A càrrec de *Companyia Líquid Dansa*, d'Andorra

Un espectacle de música i dansa entre l'aigua termal i l'aire tot revivint el mite de les Dones d'Aigua.

21,00h a la plaça de l'Ajuntament 2 ●

"La música de les tres cultures"

A càrrec de *Burruenzo & Medievalia Camerata*

Un concert tot sopant. Productes saludables en un ambient de música que recupera històries i melodies antigues amb una mirada contemporània.

23,00h **Tancament de la Bio-Fira**

◆ Diumenge 3 de juny

10,00h **Obertura Bio-Fira**

De 10,00 a 14,00h a l'Espai Bio-Fira 1 ●

La Barca ecològica

Atracció ecològica de fira que farà les delícies dels més petits.

De 10,00 a 11,00h a la Terrassa Hotel Dynamic 5 ●

loga a la terrassa

A càrrec de *Bibiana*

De 10,30 a 14,00h a l'Espai Biblioteca 3 ●

Tallers, llibres i lectura

Hi trobareu una selecció de publicacions temàtiques, tallers pels més petits i un espai de lectura.

De 10,30 a 14,00h al Parc de la Bassa 4 ●

Tastets de massatges

Diversos fisioterapeutes oferiran breus sessions de massatge en un espai sota els arbres del parc.

D'11,00 a 14,00h a la plaça de l'Ajuntament 2 ●

Pedala amb energia

i fes-te un grissat boníssim!

D'11,00 a 13,00h als Jardins de la Bassa 4 ●

Sessió cerimonial de Temazcal

Bany de vapor utilitzat en la medicina tradicional i en el dia a dia dels pobles del centre de Mèxic.

De 12,00 a 13,00h a l'Espai Ponències / Iglú de vent 6 ●

Taller: "Armonitzar el còs. Ensenyar i aprendre reflexologia en família"

A càrrec de *Isabel Serrano*

● ACTIVITAT FAMILIAR

● LOCALITZACIÓ DE L'ESPAI AL PLÀNOL

De 12,00 a 13,00h a l'Espai Teràpies i Salut 8 ●

Taller de Biocivilització: "El retorn dels dinosaures"

A càrrec de *Associació Imago Catalunya* delegació de Caldes d'Estrac. Taller adreçat a nens i nenes de 6 a 11 anys per treballar els valors de la cooperació i del respecte a la diversitat, al medi ambient i al món, a partir de la papiroflèxia i dels treballs manuals amb materials reciclats.

12,30h a l'Espai Safareig 7 ●

"Llegendes de Dones d'Aigua"

A càrrec de *Companyia Líquid Dansa*, d'Andorra

Un espectacle de música i dansa entre l'aigua termal i l'aire tot revivint el mite de les Dones d'Aigua.

De 13,00 a 14,30 a l'Espai Ponències / Iglú de vent 6 ●

Taula rodona i oberta: "Biocivilització en marxa!"

A càrrec de *Sandra Campos* directora d'Imago. Presentació d'*Oscar Baró*, regidor de Promoció Econòmica, Comerç i Turisme de Caldes d'Estrac i convidats de *Som del Maresme*, *Ecoregió de Girona*, *Ecoregió del Maresme i Economia Humana*.

15,00h **Cloenda de la Bio-Fira**

◆ Altres activitats (durant els dos dies)

Al Balneari de Caldes d'Estrac 9 ●

Portes obertes per a commemorar el 200 aniversari

A la Fundació Palau

Jornada de portes obertes en motiu de la Bio-fira

A l'Espai Ponències 6 ●

Exposició: "Treballem per l'energia sostenible: El Pacte d'Alcaldes"

Informació i consells d'accions a realitzar en l'àmbit domèstic sobre estalvi i eficiència energètica contra el canvi climàtic.

A l'Espai de Teràpies 10 ●

Sessions de grup: loga, Taitxí i Pilates

A la plaça de l'Ajuntament 2 ●

Tallers de caixes niu

Tothom que ho desitgi, mentre hi hagin existències, podran construir una caixa niu que serà instal·lada en dies posteriors al Parc de can Muntanyà per preservar els ocells que hi habiten.

◆ JOCS GEGANTS INFANTILS (diumenge 3)

D'11,00 a 14,00h a l'Espai de Jocs 11 ●

Hola Watty

És un *memory* gegant que identifica i relaciona les bones pràctiques energètiques.

L'energia en un dia

T'ensenya a prendre bones decisions en el consum diari de l'energia.

El Guardawatts

T'ensenya a estalviar energia.