

ESPORTS

- 1_ Activitats esportives populars
- 2_ Activitats nàutiques
- 3_ Centres esportius i nàutics

41°34'21.1"N 2°31'39.5"E



Men sana in corpore sano

Existeixen a Caldes diverses entitats esportives que dediquen els seus esforços en el foment de l'esport entre el sector més jove de la població. Al llarg de l'any, les competicions esportives mantenen viu l'esport a Caldes i és en època estival, amb l'arribada de la Festa Major, quan es disputen els torneigs de disciplines com la petanca o el futbol sala.

El complex esportiu municipal -situat a peu de la carretera N-II- centra gran part de l'activitat esportiva de la vila, sobretot durant les competicions esportives que es celebren al llarg de l'any al pavelló poliesportiu, però també existeixen altres indrets com les pistes municipals de petanca -situades a la platja, al final de la Riera- i, en època estival, les pistes esportives de la platja.

ACTIVITATS ESPORTIVES POPULARS

ACTIVITATS
ESPORTIVES
POPULARS

La Cursa Popular de Caldes d'Estrac

El primer diumenge del mes de març, Caldes d'Estrac viu, cada any, un dels actes més destacats a la població amb la celebració la Cursa Popular, un acte esportiu plenament consolidat que esdevé tota una festa de l'esport al municipi i que compta cada any amb un número tancat de 800 participants.

Corredors vinguts d'arreu de Catalunya, de l'Estat espanyol i d'altres països europeus participen en aquesta cursa que transcorre al llarg d'un circuit de 10 km anomenat de "Les 4 Viles", en referència a les poblacions d'Arenys de Mar, Sant Andreu de Llavaneres (Port Balís) i Sant Vicenç de Montalt, a més de Caldes d'Estrac.

El tret de sortida de la prova atlètica està situat a la part baixa de la Riera de

Caldes, tot just a sota del pont del Camí Ral (que travessa la Riera per dalt), des d'on s'inicia un recorregut Riera amunt, que passa pel nucli antic de la població i altres indrets interessants com les Torres de guaita (la d'en Busquets i la Torre Verda) i, ja a la part alta, l'anomenat Mirador de Caldes, des d'on es contempla una visió diferent a l'habitual de tot el municipi. L'arribada de la cursa es troba situada en ple centre de Caldes, a l'esplanada de Can Muntanyà, indret en el que s'estableix un dispositiu d'avituallament per als participants, una zona de relaxació de músculs després de la prova i on es fa el lliurament de premis als guanyadors de les diverses categories.

La Cursa Popular de Caldes d'Estrac aplica el sistema de cronometratge anomenat Championship, que permet la mesura exacte i instantània de la prova i inclou la prova caldenca en la prestigiosa i reconeguda Lliga Internet Championship, competició que gaudeix d'un destacat segell de qualitat i un calendari de



referència, amb un circuit anual de més de 100 competicions, algunes d'elles amb triple puntuació, d'altres, el doble i la resta, simple. Els participants han d'assegurar-se la puntuació a 14 d'elles.

Inscrita en la Federació Catalana d'Atletisme, la Cursa compta amb l'organització de la regidoria d'Esports i el Centre Atlètic Laietània i, cada any el número d'espònsors i col·laboradors augmenta de forma considerable, entre els quals cal destacar els comerços i restaurants del poble de Caldes d'Estrac.

L'any 2008, l'Ajuntament de Caldes d'Estrac va recuperar la Cursa Popular, després de quatre anys sense celebrar-ne (la darrera edició va ser la de l'any 2004). En les darreres edicions de la Cursa Popular ha quedat palesa la importància d'aquesta prova pel municipi, que desperta el dia de la seva celebració amb una intensa activitat al carrer i el bon acolliment de la població a aquesta iniciativa, any rere any.



Cursa de la Dona 3 Viles

Les regidories d'Esports dels Ajuntaments de Sant Andreu de Llavaneres, Sant Vicenç de Montalt i Caldes d'Estrac col·laboren cada any, coincidint amb el Dia Internacional de les Dones, en l'organització d'un esdeveniment esportiu: la Cursa de la Dona, hereda de la Triwomen.

L'objectiu és promoure l'esport femení, però és obert a tots els públics, homes i dones a partir de 12 anys. Els participants poden triar entre dos recorreguts: un de 5 km i un altre de 10 km. Les dues distàncies tenen un itinerari planer i transcorren pel front marítim dels tres municipis.



ACTIVITATS NÀUTIQUES

La platja de Caldes d'Estrac acull diverses activitats que tenen com a protagonista el mar. Així, l'Associació de Pescadors, Afeccionats i Usuaris de la Varada d'Embarcacions de la platja de Caldes d'Estrac organitza diverses activitats com els cursos de vela, padd-le-surf, windsurf, etc. que permeten gaudir de la platja caldenca al mateix temps que es practica una activitat esportiva i lúdica.



TunaRaceBalfegó Caldes d'Estrac

Les proves TunaRaceBalfegó (TRB) de Caldes d'estrac consisteixen en unes proves de competició en aigües obertes impulsades per l'empresa Balfegó Grup i organitzades pel Club Esportiu Dynamic. Els participants poden competir en una de les dues proves de la Travesia de Natació a Aigües Obertes TRB de Caldes d'Estrac. Concretament poden participar en una travessia de 4km o una de 2km.

Es tracta d'una de les proves més recents de la TRB i la travessia es realitza vorejant la costa de Caldetes, en un recorregut per la Platja dels Tres Micos on els nedadors poden gaudir de la tranquil·litat i del clima de la comarca del Maresme.



Més informació, dates i programació
www.tunaracebalfego.com

CENTRES ESPORTIUS I NÀUTICS

Club Esportiu Dynamic

- > Stage per a esportistes professionals
- > Training a Caldes d'Estrac: natació, ciclisme i running
- > Gimnàs
- > loga
- > Piscina descoberta
- > Lloguer de bicicletes

Carrer de la Santema, 25

T. 931 160 660

www.dyhotels.com

[Instagram](#) · [Facebook](#)

El Nàutic

Associació de Pescadors, afeccionats i usuaris de la varada d'embarcacions de la platja de Caldes d'Estrac

- > Cursos d'esports nàutics
- > Lloguer de patí català
- > Lloguer de taules de SUP
- > Organització de festes i actes esportius i socials

Serveis al socis:

- > Guarda de les embarcacions a la zona varada de la platja
- > Arrendament de trasters per a desar el material nàutic
- > Subministrament d'electricitat i aigua •
- > Servei de bany i dutxa
- > Descomptes en serveis generals

Plaça de les barques

T.633 93 93 42

Instagram

SUP Caldetes

- > Lloguer de taules
- > SUP loga i SUP Pilates
- > Iniciació al Paddle Surf
- > Sortides: sunrise, full moon
- > Botiga de roba
- > Lloguer de neoprens

Passeig dels anglesos, 6
Instagram

ALTRES ACTIVITATS ESPORTIVES

- > [Aikido Estrac](#)
- > [Club de Bàsquet SAFA Estrac](#)
- > [Club de Patinatge Artístic](#)
- > [Club de Petanca Caldes d'Estrac](#)
- > [Futbol Sala Caldes d'Estrac](#)



Fotografies cedides per:

- > Marga Cruz (Pàg. 12)
- > Ajuntament de Caldes d'Estrac (Pàg. 1, 6, 8, 10, 14 i 20)

